**Weekopdrachten**

**Week 1: Hoeveel verpakkingen open jij op een dag? VRAAG**

Afvalvrij leven, dat is een flinke uitdaging! Hoe gaan we dit voor elkaar krijgen?

Vaak hebben we niet door hoeveel afval we nou precies produceren. Daarom beginnen we als eerste weekopdracht met het bijhouden van het aantal verpakkingen dat we per dag openen.

**Week 2: Maak een foto van jouw afval als je een warme maaltijd hebt gemaakt FOTO**

Eten doen we elke dag. Maar hoeveel afval produceren we daar nu eigenlijk mee? Deze week zijn we benieuwd naar wat voor afval er overblijft na het bereiden van een warme maaltijd. We hebben het dan niet over de etensresten, maar over de zakjes, potjes en snijafval. Laat het zien! Maak een foto van het afval dat jij hebt na het klaarmaken van de maaltijd. Verzamel alles, dus het groenafval, de verpakking van je vlees (-vervanger) of vis. En ook je blik, glas en plastic.

Kliekjes doen we nu nog even niets mee. Daar gaan we op een later moment in de proef wat mee doen.

**Week 3: Wie heeft de beste tip om afval te voorkomen? TIP**

De beste manier om te zorgen voor minder afval is: koop het niet. Het klinkt zo eenvoudig. Maar in de praktijk blijkt het nog wel eens lastig.

Bewust kiezen dus. Waar kun je beginnen? Deel jouw tips met de andere deelnemers. En laat je inspireren door de anderen!

**Week 4: Waar in huis ontstaat jouw afval? POLL**

Afval ontstaat op verschillende plekken in huis. Wij zijn benieuwd waar het afval bij jou thuis vooral ontstaat. Daarom vragen wij je deze week om de vragen (polls) hieronder in te vullen.

Hoeveel prullenbakken staan er eigenlijk in jouw huishouden? En waar staan deze? Wij horen ook graag of je door dit experiment dingen hebt veranderd in de afval organisatie in jouw huishouden.

**Week 5: Welke winkelier in Assen werkt al goed mee om afval te voorkomen? VRAAG**

Ken jij al een winkelier in Assen die heel goed bezig is om afval te voorkomen? Geef hem of haar een pluim!

Deel met ons waarom deze winkelier een pluim verdient. De winkel die er het meest uitspringt, wordt in het zonnetje gezet! (Foto in de BvdB/social media)

**Week 6: Wat kan jij ruilen met anderen?**

Heb jij ook wel eens iets gekocht of gekregen dat je maar af en toe gebruikt? Wij wel! Het is toch zonde als dingen ongebruikt in de kast staan? Er ontstaan steeds meer initiatieven die gedeeld bezit als uitgangspunt hebben.

Wij zijn benieuwd of jij nog producten hebt waarvan je niet goed weet wat je ermee moet. Misschien denk je er zelf wel over na om deze weg te gooien? Dit kan bijvoorbeeld die ene leuke trui die eigenlijk net te klein is of dat vaasje die eigenlijk niet meer in je interieur past. Maar ook etenswaren kunnen ongebruikt in de kast staan. In Nederland wordt ongeveer 14% van het gekochte etenswaren weggooit. Zonde, helemaal als je bedenkt dat je iemand anders er heel erg blij mee kunt maken.

Meld deze week op het forum wat je nog in de kast hebt staan en vraag anderen om tips en ideeën wat je ermee kan doen. Maak bijvoorbeeld van een legging een topjes (zie filmpje <http://www.famme.nl/tutorial-zo-verander-je-je-suffe-legging-in-een-hippe-crop-top/>)

**Week 7: Wat is jouw beste kliekjesrecept?**

Ook al probeer je op maat te koken, soms houd je wel eens wat restjes over van de maaltijd. In plaats van weggooien, kan je dit ook de volgende dag nog eten of gebruiken in een nieuwe maaltijd.

Heb jij tips om lekkere gerechten te maken met restjes eten? Wij lezen graag wat jouw ultieme kliekjesrecept is!

Aan deze opdracht is een leuke prijs verbonden. Het leukste kiekjesrecept maakt kans op een dinerbon / kookworkshop!

**Week 8: Wat zit er nog in jouw restaval? FOTO**

Inmiddels zijn we al over de helft met 100-100-100! We merken dat jullie al zo ontzettend goed afval scheiden en afval voorkomen. Deze week gaat het om het restafval. Wat zit er nu nog in jouw restafval?

Duik de vuilnisbak in en beschrijf of plaats een foto van wat er nog steeds in jouw restafvalbak verdwijnt. Geef elkaar tips hoe je nog beter je afval zou kunnen scheiden of restafval kunt voorkomen door producten te vervangen voor een duurzamer alternatief.

**Week 9: Welke huishoudelijk apparaten kun jij nog een tweede leven geven?**

We leven in een consumptiemaatschappij en schakelen steeds sneller over naar nieuwe modellen van huishoudelijke apparaten. In plaats van weggooien kunnen we ook hergebruiken. Denk hierbij aan vrienden en familie die het kunnen gebruiken of misschien kan je gebruikte spullen naar een kringloopwinkel brengen voor een 2e leven.

Tel deze week eens hoe veel ongebruikte elektrische apparaten je vind in jouw huishouden. En laat ons zien welk apparaat jij een tweede leven hebt gegeven!

**Week 10: Hoe reageert jouw omgeving op je deelname aan 100-100-100? VRAAG**

Afval, je hebt het er vast wel eens over met familie of vrienden. Iedereen heeft ermee te maken, het is een gevoelig onderwerp en elke verandering lijkt al snel grote gevolgen te hebben. Soms lijkt het wel een vast gespreksonderwerp op de verjaardagen.

Wij zijn benieuwd of jij al veel reacties hebt gehad op je deelname aan 100-100-100. Waren deze positief of negatief? Heb je iemand kunnen overtuigen van het (goede) doel van afval?

Ga het gesprek met je omgeving aan en deel de reacties en je ervaringen.

**Week 11: Wat kun je nu eigenlijk zelf maken van afval? FOTO**

We kopen, we gebruiken en we gooien het weer weg. We proberen ons afval zo gescheiden mogelijk aan te bieden, zodat de afvalverwerker het zo duurzaam mogelijk kan afhandelen. Maar we kunnen nog een stapje verder gaan: wat kun je nu eigenlijk zelf maken van afval?

Wat heb je thuis rondslingeren waar je nog iets van kan maken? Wij zijn benieuwd! Maak een foto van datgene wat jij gemaakt hebt!

Inspiratie nodig? Denk bijvoorbeeld een de bloembak van oude, houten schuttingen die Harmke Vlieg laatst deelde op het webplatform. Of raadpleeg Pinterest: een schatkist voor ideeën!

**Voorbeeld lege tube als strandhouder**

Het is bijna zomer! Ga je op vakantie naar de zon? Of lig jij straks lekker aan het strand van de Baggelhuizerplas? Uiteraard gebruik je dan zonnebrandcrème tegen de UV-straling. Maar waar laat je je persoonlijke spullen veilig als je een duik neemt? In plaats van tas of portemonnee kun je een lege fles zonnebrandcrème schoonmaken en het daarin doen. Heb jij ook zo’n tip voor handig hergebruik van afgedankte verpakkingen? Deel het deze week!

**Week 12: Welke verpakking is jou het meest opgevallen tijdens dit experiment?**

Verpakkingen hebben het grootste aandeel in het huishoudelijk afval in de meeste huishoudens. In de eerste week hebben wij gevraagd om te kijken hoeveel nieuwe verpakkingen geopend worden op één dag, dit waren er soms nog best veel!

Nu, 10 weken later, zijn wij benieuwd welke verpakking jou het meest is opgevallen en bijgebleven tijdens dit experiment. En van welke verpakking neem jij definitief afscheid?